



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор.	50/5/35	28,53	192	8,9	9,1	18,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,74	218	5,3	3,7	17,7
	напиток	638/04	Компот из кураги с вафлей	200/40	18,48	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	23/31,3	13,01	167	2,4	3,6	27,5
					66,76	733	18,9	18,3	81,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	9,09	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	34,25	234	9,6	10,3	19,5
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Компот из кураги с вафлей	200/40	18,48	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	5,02	117	2,6	1,8	18,5
					74,2	802	21,1	19,2	78,1